



Kurse für Frauen September– Oktober 2021

Yoga sanft

Mo, 06.09., 18.30 - 19.45 Uhr 12x

Malen und Zeichnen

Di, 07.09., 16.00 - 17.30 Uhr, Kosten: 60,- € 10x

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

Di, 07.09., 17.30 - 19.00 Uhr, Kosten: 60,- € 10x

Klangentspannung am Abend

Di, 14.09., 19.00 - 20.30 Uhr, Kosten: 9,- € 1x

Di, 12.10., 19.00 - 20.30 Uhr, Kosten: 9,- € 1x

Klangentspannung am Mittag

Do, 23.09., 12.30 - 14.00 Uhr, Kosten: 9,- € 1x

Do, 28.10., 12.30 - 14.00 Uhr, Kosten: 9,- € 1x

Seniorinnensport

Do, 02.09., 9.00 - 10.30 Uhr wöchentlich

Hatha-Yoga

Do, 09.09., 15.30 - 17.00 Uhr, Kosten: 60,-€ 10x

Qigong für Anfängerinnen

Do, 09.09., 17.00 - 18.00 Uhr, Kosten: 100,- € 10x

Qigong für Erfahrene

Do, 09.09., 18.15 - 19.15 Uhr, Kosten: 100,- € 10x

Yoga intensiv

Do, 09.09., 18.00 - 19.15 Uhr 12x

Beckenbodengymnastik

Fr, 10.09., 9.30 - 11.00 Uhr, Kosten: 60,-€ 8x

Seniorinnensport

Fr, 03.09., 13.30 - 14.30 Uhr, Kosten: 7,-€/Termin
wöchentlich

Pilates

Ab Oktober

Bitte fragen Sie nach!



Ausführliche Informationen zu Kursen erhalten Sie vor Ort, telefonisch und im Internet. Durch eine frühzeitige Anmeldung sichern Sie Ihre Teilnahme. Es gelten die Anmeldebedingungen des FZEs.

Ein Einstieg in laufende Kurse ist möglich. Bitte fragen Sie bei uns nach.

Gesundheitskurse werden bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.